

Sandokai Detmold e.V.

Mitglied im Deutschen Sportbund und
Deutschen Karateverband

www.sandokai-detmold.de
info@sandokai-detmold.de



Angebote und Trainingszeiten

Aerobic

Montags	19.00 – 20.00 Uhr	Alte Turnhalle des Stadtgymnasiums Detmold, Martin-Luther-Straße, Leitung Alexandra Langhammer
Mittwochs ZUMBA Fitness	19.00 – 20.00 Uhr	Felix-Fechenbach-Berufsschule, Eingang Bonhoefferstraße, Leitung Desiree Fisahn

Eltern-Kind-Turnen

Dienstags	16.00 – 17.00 Uhr	Bachschule Detmold, Leitung Diana Wehmeier
Dienstags	17.00 – 18.00 Uhr	Bachschule Detmold, Leitung Diana Wehmeier

Jazztanz Jugendliche

Dienstags	16.45 – 17.45 Uhr	Georg-Weerth-Schule, <u>ab 11 Jahren</u> , Leitung Jennifer Eggert*
-----------	-------------------	---

Karate

Montags	17.45 – 19.00 Uhr	Stadtgymnasium/neue Halle, <u>Kinder</u> , Leitung Gerald Schiering
Montags	19.00 – 20.30 Uhr	Stadtgymnasium/neue Halle, <u>Erwachsene</u>
Freitags	17.30 – 19.00 Uhr	Bachschule Detmold, <u>Kinder (auch Anfänger)</u> , Leitung Gerald Schiering
Freitags	19.00 – 20.30 Uhr	Bachschule Detmold, <u>Erwachsene</u>

Kindertanzen

Dienstags	16.00 – 16.45 Uhr	Georg-Weerth-Schule, <u>Alter 5 bis 7 Jahre</u> , Leitung Jennifer Eggert*
Donnerstags	16.30 – 17.15 Uhr	Georg-Weerth-Schule, <u>Alter 3 bis 5 Jahre</u> , Leitung Jennifer Eggert*
Donnerstags	16.00 – 17.30 Uhr	Grundschule Hakedahl, <u>Alter 7 bis 10 Jahre</u> , Leitung Wiebke Müller

Kinderturnen

Montags	16.30 – 17.30 Uhr	Bachschule, <u>Alter 6 bis 10 Jahre</u> , Leitung Diana Wehmeier
Donnerstags	17.15 – 18.15 Uhr	Georg-Weerth-Schule, <u>Alter 3 bis 6 Jahre</u> , Leitung Jennifer Eggert *
Freitags	16.30 – 17.30 Uhr	Georg-Weerth-Schule, <u>Alter 3 bis 6 Jahre</u> , Leitung Nikola Zink*

*Nicht die vordere neue Turnhalle, sondern die alte Turnhalle (Haupteingang der Schule)

Volleyball- Hobbygruppe

Donnerstags	20.30 – 22.00 Uhr	Neue Halle des Grabbe-Gymnasiums, Leitung Michael Fisahn
-------------	-------------------	--

Infos zur Aerobic, Eltern-Kind-Turnen, Tanzen, Kinderturnen und Volleyball gibt es unter 05231/680434 oder desiree@fisahn.eu bei Desiree Fisahn und 05231/580930 oder nikola.zink@web.de bei Nikola Zink.

Infos zu allen Karate-Einheiten gibt es unter 05232/88872 bei Gerald Schiering.