



KARATE mit den **Bundesjugendtrainern**

Schahrzad Mansouri [5. Dan] & **Siegfried Hartl [5. Dan]**

am **28. April 2012** in **Herzogenaurach**

Inhalte

Kata
Kata-Prinzipien / Bunkai

Zeitplan

11.00-12.00 Uhr: 9. Kyu-5. Kyu / 4. Kyu-Dan
12.00-13.00 Uhr: Pause
13.00-14.00 Uhr: 9. Kyu-5. Kyu / 4. Kyu-Dan
14.00-15.00 Uhr: Kyu-Prüfungen
15.00-16.00 Uhr: 9. Kyu-5. Kyu / 4. Kyu-Dan
ab 16.00 Uhr: Dan-Prüfungen

Prüfungen

Kyu- und Dan-Prüfungen [Shotokan / bis 4. Dan]
nur nach Teilnahme am Lehrgang möglich!
Marken und Urkunden bitte mitbringen

Gebühren

15 Euro für Kids [bis 12 Jahre]
20 Euro für Erwachsene

Ausrichter

KARATE-Abteilung des ASV Niederndorf eV
www.asv-niederndorf.de/karate
[Mitglied im DKV eV]

Kontakt

Dojo-Leiter: Lambert Cremerius
tel 09132-5375 / mail lambert.cremerius@gmx.de

Ort

Sporthalle der Carl-Platz-Schule [Grundschule Herzogenaurach]
Edergasse 17, 91074 Herzogenaurach

Sonstiges

Lehrgang wird mit 5 Einheiten bei der Trainerlizenzverlängerung anerkannt
Ausrichter übernimmt keine Haftung!

