

INFORMATIONEN ZU ZUMBA® FITNESS

ZUMBA FITNESS®. WIR BEWEGEN DIE WELT IN EINEM NEUEN TAKT.

Sind Sie bereit, sich fit zu tanzen? Denn genau darum geht es beim Zumba® Programm. Es ist eine Tanzfitnessparty' zu lateinamerikanischer Musik, die einfach zu erlernen ist, Kalorien verbrennt und so Millionen Menschen Spaß macht und Gesundheit bringt.

WER WIR SIND

Zumba Fitness® ist das einzige Tanzfitnessprogramm zu lateinamerikanischer Musik, bei dem heiße internationale Musik von Grammy-Gewinnern mit ansteckenden Moves aus "Fitnesspartyprogrammen" kombiniert wird. Diese Mischung macht süchtig!

Seit seiner Einführung im Jahr 2001 hat sich das Zumba Programm zum größten – und erfolgreichsten – Tanzfitnessprogramm der Welt entwickelt. Über 12 Millionen Menschen aller Fitnessstufen, Größen und Altersgruppen nehmen wöchentlich an Zumba Kursen an über 110,000 Standorten in mehr als 125 Ländern teil.

UNSERE GESCHICHTE

Manchmal entstehen gute Ideen aus Missgeschicken. Mitte der 90er Jahre konnte niemand erahnen, wie erfolgreich das Zumba® Programm werden würde – nicht mal Alberto „Beto“ Perez, der Zumba nach einem Erlebnis erfand, das viele als „Glück im Unglück“ bezeichnen.

DIE ALLERERSTE „FITNESS-PARTY“

Das Leben von Beto, der damals in seiner Heimatstadt Cali in Kolumbien als Fitnesstrainer tätig war, nahm an einem schicksalsreichen Tag Mitte der 90er Jahre eine unerwartete Wendung, als er einen Aerobic-Kurs geben musste und seine übliche Aerobic-Musik vergessen hatte. Er improvisierte, indem er einen Musikmix aus den Bändern in seinem Rucksack zusammenstellte (Salsa und Merengue – die Musik, mit der er aufgewachsen war). Spontan erfand er eine neue Art von Tanzfitness, bei der man sich von der Musik leiten lässt (statt Wiederholungen zur Musik abzuzählen). Energie erfüllte den Raum; die Leute mussten unaufhörlich lächeln. Sein Kurs war begeistert! Dieser revolutionäre Tag war die Geburtsstunde eines neuen Fitnesskonzepts – der Zumba® Fitness-Party.

ZUMBA® FITNESS: DIE FIRMA

2001 brachte Beto sein neues Tanzfitness-Programm nach Miami, Florida, und lernte über eine Schülerin (Alberto Perlmans Mutter) die Unternehmer Alberto Perlman und Alberto

Aghion kennen. Alle drei stammten aus Kolumbien und wollten dieses dynamische Tanzfitness-Programm im großen Stil vermarkten. Die drei Albertos gründeten gemeinsam eine Firma, die sie Zumba Fitness taufte. Sie ließen das Wort Zumba® als Marke schützen und steckten sich das Ziel, die Marke weltweit bekannt zu machen. Als Erstes kamen DVDs heraus, später auch Infowerbung, in deren Rahmen die Zumba Fitnessparty begann, die Welt zu erobern. Es dauerte nicht lange und Zumba Kurse und Zumba Trainer waren hochgefragt. Dann startete die Firma durch und das Zumba Programm expandierte in großem Stil. 2005 gründete Zumba Fitness die Zumba Academy™, an der Zumba Trainer im Unterrichten von Zumba Kursen ausgebildet werden. Im Rahmen der weiteren Expansion folgte die Einführung von Zumbawear™ Kleidung und Zubehör, Musik-CDs und 2008 eine der bestverkauften Heim-DVD-Fitnessreihen aller Zeiten – das Zumba® Fitness Total Body Transformation System. Darin stellte Beto auch die neuesten Stars von Zumba Fitness vor – Tanya Beardsley und Gina Grant. 2010 war Zumba erneut in aller Munde, als es als erstes Fitnessunternehmen ein Videospiel für alle großen Plattformen veröffentlichte: Wii, Xbox und PS3.

VOM „GLÜCK IM UNGLÜCK“ ZUM WELTWEITEN PHÄNOMEN

Heute nehmen Millionen Fans von Zumba an Zumba Kursen in Fitnessstudios auf der ganzen Welt teil. Und das Programm entwickelt sich weiter von seinen bescheidenen Anfängen zu einer weltweiten Bewegung bis hin zu einer Lebensweise und untermauert unser Streben nach Fitness für alle: ohne Schmerzen, ohne Opfer bringen zu müssen – einfach nur Spaß an der Party.

Egal, ob es eine lebensrettende Droge für Sie ist oder Sie sich einfach fit halten möchten, Zumba kann Ihrem Leben eine neue Richtung geben. Genau das ist uns passiert. Und nun freuen wir uns darauf, Ihnen das Zumba Programm vorzustellen.